

# SAVE THE DATE

Für mehr

# Leichtigkeit

## im Familienalltag



### Vom **Kindergartenkind** zum **Schulkind**

#### Worum geht's?

Der Übergang vom Kindergarten zur Schule stellt Kinder und Eltern vor neue Herausforderungen. In diesen Workshops werden alltagsnahe und einfache Impulse für mehr Neugier und Freude im Schuleinstieg gegeben.

3 Termine je 18:00 - 21:00 h

**09.10. , 23.10. , 06.11. 2025**

Referentin  
Maria Mitterlehner

Kosten  
12 €



### **Gordon** Auffrischung

#### Worum geht's?

Übungsabende für Eltern, die ihre Kenntnisse des Gordon-Familientrainings auffrischen wollen.

3 Termine je 18:30 - 21:30 h

**29.01. , 05.02. , 12.02.2026**

Referentin  
Petra Kibler

Kosten  
12 €



### **Mobbing**prävention

#### Worum geht's?

Mobbing kann viele Formen annehmen - besonders im Schulalltag. In diesem Workshop werden Informationen gegeben, wie Kinder selbstbewusst, gewaltfrei und mit klarer Körpersprache Konflikte lösen können.

1 Termin um 18:00 - 21:00 h

**22.01.2026**

Referentin  
Diana Uschner

Kosten  
4 €



### Anmeldung



[ogy.de/spiegel-elternbildung](https://ogy.de/spiegel-elternbildung)

#### Veranstaltungsort & Kontakt

SPIEGEL-Treffpunkt Hellmonsödt → Im Pfarrheim  
Markplatz 14, 4202 Hellmonsödt

[spiegel.hellmonsoedt@gmail.com](mailto:spiegel.hellmonsoedt@gmail.com)

**SPIEGEL**  
Kinder · Eltern · Bildung  
Treffpunkt  
Hellmonsödt